

5-й день						
Завтрак	Суп картофельный с мясом кур	250	10,35	8,746	28,445	228,41
	Чай с сахаром	200	0,1	0,000	15,0	68,94
	Хлеб	40	3,16	0,4	19,24	95,6
Обед	Котлета рыбная	100	11,8	5,4	9,8	131,8
	Картофельное пюре с маслом	150	3,81	3,07	34,37	173,58
	Чай с сахаром	200	0,1	0,000	15,0	68,94
	Хлеб	40	3,16	0,4	19,24	95,6
	Зефир	50	0,8	0	73,4	304
Всего:						1166,87
6-й день						
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,63	4,98	20,03	188
	Сдоба	80	6,8	4	45,1	230
	Сыр	15	3,48	4,43	0,11	54,6
	Какао с молоком	200	3,26	3,9	25,7	147,72
Обед	Мясо птицы тушеное	100	20,67	26,855	28,91	395,77
	Макаронные изделия отварные	150/25	5,54/1,19	4,57/3,48	39,89/9,1	213,36/49
	Чай с сахаром	200	0,1	0,00	15,0	68,94
	Хлеб	40	3,16	0,4	19,24	95,6
	Фрукт	200	1,8	0	21,4	84,0
Всего						1526,99
7-й день						
Завтрак	Выпечка	80	6,8	4	45,1	230
	Масло сливочное	10	0,06	8	0,09	74,8
	Чай с сахаром	200	0,1	0,000	15,0	68,94
Обед	Плов	250	28,01	27,465	64,85	567
	Хлеб	40	3,16	0,4	19,24	95,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,54	0,05	26,81	111
Всего						1147,34
8-й день						
Завтрак	Суп гороховый на курином бульоне	250	7,86	11,7	43,59	301,9
	Хлеб	40	3,16	0,4	19,24	95,6
	Чай с сахаром	200	0,1	0,00	15,0	68,94
Обед	Котлета из филе птицы с соусом	100	10,62	7,76	9,62	166,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/25	7,94	24,91	42,36	261,65
	Кофейный напиток	200	1,47	1,27	20,27	107,7
	Вафли	50	1,8	2,8	80,0	231
	Хлеб	40	3,16	0,4	19,24	95,6
Всего						1329,19
9-й день						
Завтрак	Щи из свежей капусты с мясом кур	250	5,05	3,203	27,38	271,52
	Сдоба	80	6,8	4	45,1	230
	Хлеб	40	3,16	0,4	19,24	95,6
	Чай	200	0,1	0,00	15,0	68,94
Обед	Жаркое по домашнему	250	19,67	13,75	42,34	461,8
	Овощи (огурец, помидор)	100	0,95	0	3,6	18,5
	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,1	0	15	68,94
	Сдоба	80	6,8	4	45,1	230
	Хлеб	40	3,16	0,4	19,24	95,6
	Чай	200	0,1	0,00	15,0	68,94
Всего						16098,84
10-й день						
Завтрак	Щи со свежей капустой,	200	1,74	3,94	8,2	95

	картофелем со сметаной					
	Хлеб	40	3,16	0,4	19,24	95,6
	Чай с сахаром	200	0,1	0,000	15,0	68,94
Обед	Мясо птицы тушеное	100	22,4	18,23	7,03	281,25
	Рис отварной с маслом сливочным	150/25	0,11/1,19	7,37/3,48	0,93/9,1	156,85/49
	Чай с сахаром	200/5	0,1	0,000	15,0	68,94
	Хлеб	40	3,16	0,4	19,24	95,6
	Пряник	75	10,75	14,37	55,3	380,7
Всего						1291,88